

1. ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

ΕΠΩΝΥΜΟ: ΦΙΛΙΠΠΟΥ
ΟΝΟΜΑ: ΧΡΙΣΤΙΝΑ
ΟΝΟΜΑ ΠΑΤΕΡΑ: ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ
ΟΝΟΜΑ ΜΗΤΕΡΑΣ: ΦΩΤΕΙΝΗ
ΗΜΕΡ. ΓΕΝΝΗΣΗΣ: 12/01/1990
ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ: ΚΑΡΔΙΤΣΑ
ΥΠΗΚΟΟΤΗΤΑ: ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ: +30 6949442482
ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: christina12.fil@gmail.com

2. ΣΠΟΥΔΕΣ

05/2018-Σήμερα Υποψήφια διδάκτωρ, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών
Τίτλος διατριβής: «Μελέτη των επιδράσεων της Μεσογειακής διατροφής, της δίαιτας DASH και του περιορισμού άλατος στα επίπεδα της αρτηριακής πίεσης και στους καρδιομεταβολικούς παράγοντες κινδύνου στην προ-υπέρταση και στην αρτηριακή υπέρταση σταδίου 1 σε χρονικό διάστημα 3 μηνών»

07/2014 Αποφοίτηση από το Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών του Τμήματος Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής του Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου Αθηνών: «Εφαρμοσμένη Διαιτολογία-Διατροφή» (Κατεύθυνση: Κλινική Διατροφή), Βαθμός: «Άριστα» 9,6/10

07/2012 Αποφοίτηση από το Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής του Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου Αθηνών, Βαθμός: «Άριστα» 8,9/10

09/2008 Εισαγωγή στο Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, σειρά επιτυχίας 5^η

06/2008 Αποφοίτηση από το 4^ο Ενιαίο Λύκειο Καρδίτσας, Βαθμός Απολυτηρίου: «Άριστα» 19,8/20

3. ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ

03/2005 Αγγλικά, Επίπεδο: Άριστο (C2), Πτυχίο: Proficiency of Michigan

09/2005 Γερμανικά, Επίπεδο: Πολύ καλό (C1), Πτυχίο: Mittelstufenprüfung Goethe Institut, Βαθμός: "sehr gut"

4. ΓΝΩΣΕΙΣ Η/Υ

09/2008 Πτυχίο: ECDL Profile Certificate

5. ΠΡΟΫΠΗΡΕΣΙΑ/ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

07/2017-Σήμερα Εξωτερική συνεργάτιδα στη Μονάδα Υπέρτασης στο Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Ιπποκράτειο» της Α' Πανεπιστημιακής Καρδιολογικής Κλινικής του Εθνικού Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών με υπεύθυνο τον κ. Κ. Τσιούφη.

01/2016-03/2017 Εξωτερική συνεργάτιδα με σύμβαση ανάθεσης έργου στα προγράμματα «Ανάπτυξη και εφαρμογή ενός προγράμματος προώθησης της φυσικής δραστηριότητας σε παιδιά και ενήλικες στο Νομό Αττικής, Beat the Streets» και «Διερεύνηση των διατροφικών πρακτικών για τη βελτιστοποίηση της

πρόσληψης βιταμίνης D και τη διασφάλιση της υγείας στα διάφορα στάδια της ζωής: ODIN» του Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου με επιστημονικό υπεύθυνο τον κ. Ι. Μανιό.

- 03/2014- 12/2015 Εξωτερική Συνεργάτιδα με σύμβαση ανάθεσης έργου στο πρόγραμμα με τίτλο «Αξιολόγηση Σωματικής Διάπλασης, Διατροφικών Συνηθειών και Σωματικής Δραστηριότητας Μαθητών» του Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου με επιστημονικό υπεύθυνο τον κ. Α. Συντώση.
- 09/2011- 11/2012 Εθελοντική συμμετοχή στο πρόγραμμα «Μελέτη της επίδρασης της συμπληρωματικής χορήγησης βιταμίνης Κ στην οστική πυκνότητα της σπονδυλικής στήλης» και συμμετοχή στη συλλογή δεδομένων που πραγματοποιήθηκε σε μαθητές δημοτικού στην Ελλάδα, στο πλαίσιο παρέμβασης της Ευρωπαϊκής μελέτης "ENERGY", με επιστημονικό υπεύθυνο τον κ. Ι. Μανιό.
- 02/2012- 05/2012 Πρακτική Άσκηση στο Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο
- 11/2011- 01/2012 Πρακτική Άσκηση σε ιδιωτικό διαιτολογικό γραφείο στη Ν. Σμύρνη
- 07/2011- 08/2011 Πρακτική Άσκηση στο Α' ΚΑΠΗ του Δήμου της Ν. Σμύρνης
- 07/2011- 08/2011 Πρακτική Άσκηση στην Εταιρεία Goody's, στη Θεσσαλονίκη

6. ΥΠΟΤΡΟΦΙΕΣ/ ΒΡΑΒΕΙΑ

- 2008-2009 Υποτροφία του Ιδρύματος Κρατικών Υποτροφιών (Ι.Κ.Υ.), λόγω Αρίστευσης κατά τη διάρκεια των Προπτυχιακών Σπουδών (1^ο έτος)
- 2012-2013 Βραβείο Επίδοσης από το Εθνικό Ίδρυμα Ερευνών, λόγω Αρίστευσης κατά τη διάρκεια των Μεταπτυχιακών Σπουδών (1^ο έτος)
- 09/2012- 02/2014 Υποτροφία του Ιδρύματος Μποδοσάκη για την παρακολούθηση των μεταπτυχιακών σπουδών

7. ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ/ ΗΜΕΡΙΔΕΣ

- 27/11/2015 Παρουσίαση στο 13^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Διατροφής-Διαιτολογίας της εργασίας με τίτλο: «Διερεύνηση της σχέσης μεταξύ της παχυσαρκίας, της ινσουλινοαντίστασης και της ανεπάρκειας βιταμίνης D σε μαθητές δημοτικού», Χ. Φιλίππου, Γ. Μοσχώνης, Α. Κατσαδούρα, Κ. Σαράπη, Ι. Μανιός.
- 27/03/2015 Παρουσίαση στην 3^η Διημερίδα Εφαρμοσμένης Διαιτολογίας-Διατροφής της εργασίας με τίτλο: «Παχυσαρκία, ινσουλινοαντίσταση και ανεπάρκεια βιταμίνης D σε μαθητές δημοτικού», Χ. Φιλίππου, Γ. Μοσχώνης, Α. Κατσαδούρα, Κ. Σαράπη, Ι. Μανιός. Βιβλίο Πρακτικών σελ.: 13-14.

8. ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

- 1) **Filippou, C.**, Moschonis, G., Katsadoura, A., Sarapi, K., Manios, Y., *Investigation of the relationship between obesity, insulin resistance and vitamin D insufficiency in prepubertal-school aged children.* Clinical Nutrition ESPEN, 2016. 13: e60.
- 2) Moschonis, G., Tsoutsouloupoulou, K., Efstathopoulou, E., Tsirigoti, L., Lambrinou C.P., Georgiou, A., **Filippou, C.**, Lidoriki, I., Reppas, K., Androutsos, O., Lionis, C., Chrousos, G.P., Manios, Y., *Conceptual framework of a simplified multi-dimensional model presenting the environmental and personal determinants of cardiometabolic risk behaviours in childhood.* Expert Review of Cardiovascular Therapy, 2015. 13 (6), 673-92.

3) Manios, Y., Moschonis, G., Androutsos, O., **Filippou, C.**, Van Lippevelde, W., Vik, F.N., Te Velde, S.J., Jan, N., Dössegger, A., Bere, E., Molnar, D., Moreno, L.A., Chinapaw, M.J., De Bourdeaudhuij, I., Brug, J., *Family sociodemographic characteristics as correlates of children's breakfast habits and weight status in eight European countries. The ENERGY project. Public Health Nutrition*, 2015. **18** (5), 774-83.

9. ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΣΥΓΓΡΑΜΜΑΤΑ

- 1) «Διατροφή και Μεταβολισμός», Λ. Συντώσης, Α. Σκενδέρη, Ε. Μπέλλου, **Χ. Φιλίππου**, Ιατρικές εκδόσεις «Πασχαλίδης», Αθήνα, 2016
- 2) "Management of Hypertension", V. Papademetriou, E. Andreadis, C. Geladari, Part II. The Role of Dietary Modifications in Controlling Blood Pressure, K. Dimitriadis, **C. Filippou**, and C. Tsioufis, Springer, 2019

10. ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ

Μέλος του Πανελληνίου Συλλόγου Διαιτολόγων