



## Ξεκινούν οι αιτήσεις συμμετοχής για το Πρόγραμμα Διαδικτυακής Τηλεκπαίδευσης και Διά Βίου Μάθησης «Θεαίτητος»

Κατά το διάστημα **13/07/2020 – 30/09/2020** θα γίνονται δεκτές αιτήσεις συμμετοχής στο πρόγραμμα «**Θεαίτητος**», ένα πρόγραμμα εξ αποστάσεως ηλεκτρονικής μη τυπικής εκπαίδευσης, κατάρτισης και εξειδίκευσης ενηλίκων, του Κέντρου Επιμόρφωσης και Διά Βίου Μάθησης του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών.

Το πρόγραμμα «Θεαίτητος» έχει στόχο να καλύψει ένα **ευρύ φάσμα γνωστικών αντικειμένων σχετικών με την επιστήμη της διατροφής, της άσκησης και γενικότερα με τις επιστήμες υγείας**, μέσα από μαθήματα που φέρουν την **υπογραφή διακεκριμένων Καθηγητών και επιστημόνων**.

Τα Εκπαιδευτικά Προγράμματα που υλοποιούνται είναι:

- **Βασικές Αρχές Διαχείρισης της Παχυσαρκίας Ενηλίκων**
- **Βασικές Αρχές Αθλητικής Διατροφής**
- **Εργογόνα Συμπληρώματα για Μεγιστοποίηση της Αθλητικής Απόδοσης**
- **Ανάλυση Ιατροβιολογικών Δεδομένων με τη Χρήση του Στατιστικού Προγράμματος SPSS**
- **Βασικά Θέματα Διατροφής του Ανθρώπου**
- **Ειδικά Θέματα Διατροφής και Άσκησης στην Παιδική Ηλικία**
- **Στρατηγικές Πρόληψης και Διαχείρισης της Παιδικής Παχυσαρκίας**

Οι εκπαιδευόμενοι, μέσα από την παρακολούθηση των παρεχόμενων εκπαιδευτικών προγραμμάτων, έχουν τη δυνατότητα να αποκτήσουν **πιστοποιημένη γνώση και κατάρτιση** σε θέματα που άπτονται των επιστημών υγείας, καθώς και **να καλλιεργήσουν δεξιότητες και ικανότητες** στον ευρύτερο τομέα της πρόληψης και της προαγωγής της υγείας.

Για περισσότερες πληροφορίες ως προς το περιεχόμενο, τις προϋποθέσεις συμμετοχής και τον τρόπο διεξαγωγής των εκπαιδευτικών προγραμμάτων, αλλά και για να ενημερώνεστε για όλα τα τελευταία νέα του προγράμματος «Θεαίτητος», μπορείτε να επισκεφθείτε την ιστοσελίδα του προγράμματος (<http://www.theaititos.com>), να εγγραφείτε στο [newsletter](#) ή να ακολουθήσετε το πρόγραμμα στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης ([Facebook](#), [Youtube](#), [Linkedin](#), [Twitter](#)).

Για περισσότερες πληροφορίες: <http://www.theaititos.com>